

Fortalecimiento familiar e intervención sociofamiliar desde el Trabajo Social en contextos de vulnerabilidad en Ecuador

Family strengthening and socio-family intervention from Social Work in contexts of vulnerability in Ecuador

Damaris Alexandra López López ¹ (damaris.lopez@unesum.edu.ec) (<https://orcid.org/0009-0003-2359-3080>)

Resumen

La vulnerabilidad familiar en Ecuador constituye una problemática multidimensional asociada con pobreza, desigualdad territorial, fragilidad de redes de apoyo, violencia y acceso limitado a sistemas de protección social. El presente artículo tiene como objetivo analizar las estrategias de intervención sociofamiliar desarrolladas desde el Trabajo Social para el fortalecimiento de familias en contextos de vulnerabilidad en Ecuador. Metodológicamente, se desarrolló una revisión documental sistemática de literatura científica, informes técnicos, estadísticas oficiales y documentos normativos publicados entre 2021 y 2026. El proceso de búsqueda, cribado y elegibilidad permitió seleccionar 32 documentos, analizados mediante una matriz documental y categorización temática. Los resultados identificaron cinco estrategias recurrentes: acompañamiento profesional, diagnóstico sociofamiliar integral, articulación interinstitucional, orientación psicosocial y fortalecimiento de redes comunitarias. Se concluye que dichas estrategias no operan de forma aislada, sino como componentes interdependientes de un modelo integral de fortalecimiento familiar basado en capacidades, corresponsabilidad institucional y participación comunitaria. El estudio aporta una lectura sistematizada de la intervención sociofamiliar desde el Trabajo Social y ofrece orientaciones para el diseño de programas y políticas dirigidas a familias en situación de vulnerabilidad.

¹ Universidad Estatal del Sur de Manabí, Ecuador

Abstract

Family vulnerability in Ecuador is a multidimensional issue associated with poverty, territorial inequality, fragile support networks, violence, and limited access to social protection systems. This article aims to analyze the socio-family intervention strategies developed from Social Work to strengthen families in contexts of vulnerability in Ecuador. Methodologically, a systematic documentary review was conducted, including scientific literature, technical reports, official statistics, and normative documents published between 2021 and 2026. The search, screening, and eligibility process led to the selection of 32 documents, which were analyzed through a documentary matrix and thematic categorization. The results identified five recurrent strategies: professional accompaniment, comprehensive socio-family assessment, interinstitutional coordination, psychosocial guidance, and strengthening of community networks. It is concluded that these strategies do not operate in isolation, but as interdependent components of an integral model of family strengthening based on capacities, institutional co-responsibility, and community participation. The study provides a systematized interpretation of socio-family intervention from Social Work and offers guidelines for the design of programs and policies aimed at families in situations of vulnerability.

Palabras clave: trabajo social, intervención sociofamiliar, fortalecimiento familiar, vulnerabilidad social, Ecuador

Keywords: social work, socio-family intervention, family strengthening, social vulnerability, Ecuador

Introducción

La familia constituye un espacio decisivo para la protección, el cuidado y la reproducción cotidiana de la vida social; sin embargo, su capacidad de sostener bienestar no depende únicamente de la voluntad interna de sus integrantes. En América Latina, las familias enfrentan condiciones estructurales que tensionan sus funciones protectoras, entre ellas la pobreza multidimensional, la desigualdad territorial, la precariedad laboral, la violencia intrafamiliar, el debilitamiento de redes

comunitarias y el acceso fragmentado a servicios sociales. La Comisión Económica para América Latina y el Caribe ha señalado que la región requiere sistemas de protección social universales, integrales, sostenibles y resilientes para responder a una estructura de riesgos sociales cada vez más compleja (CEPAL, 2024).

En Ecuador, esta problemática adquiere particular densidad. El Instituto Nacional de Estadística y Censos reportó que, en diciembre de 2024, la pobreza multidimensional moderada alcanzó el 40,8% a nivel nacional, mientras que la pobreza por necesidades básicas insatisfechas se ubicó en 32,4%, con diferencias persistentes entre el área urbana y rural (INEC, 2025). Estos indicadores permiten comprender que la vulnerabilidad familiar no se reduce a la falta de ingresos, sino que expresa privaciones simultáneas en derechos, servicios, educación, vivienda, empleo, protección social y condiciones de vida.

Desde el Trabajo Social, esta lectura multidimensional resulta fundamental, porque evita interpretar a las familias vulnerables como unidades pasivas o deficitarias. Romero-Plana (2025) sostiene que los estudios latinoamericanos recientes han desplazado el análisis familiar hacia las prácticas de cuidado, los conflictos, las estrategias de sobrevivencia y las formas en que los hogares responden a contextos de desigualdad. Esta perspectiva permite reconocer que las familias no solo padecen condiciones adversas, sino que también construyen respuestas, reorganizan recursos y movilizan vínculos para afrontar situaciones de crisis.

La intervención sociofamiliar se sitúa, por tanto, en un punto de encuentro entre diagnóstico social, acompañamiento profesional, orientación psicosocial, mediación, gestión interinstitucional y fortalecimiento de capacidades familiares. En el contexto ecuatoriano, la Norma Técnica de Apoyo Familiar y Custodia Familiar plantea que las medidas de protección deben priorizar acciones orientadas a preservar, fortalecer y desarrollar vínculos familiares y comunitarios, especialmente cuando existen situaciones que amenazan el bienestar de niñas, niños y adolescentes (MIES, 2023). Esta orientación confirma la necesidad de intervenciones que no separen la protección individual del entorno familiar y social.

La evidencia reciente en Ecuador refuerza la importancia del rol profesional del Trabajo Social en contextos de vulnerabilidad. García-Merino et al. (2026) identifican que la intervención del trabajador social en situaciones de violencia intrafamiliar incorpora acciones de prevención, orientación, acompañamiento y articulación institucional desde un enfoque de derechos. En una línea similar, Briones-Gordón (2026) sostiene que la prevención de la violencia intrafamiliar exige una actuación profesional capaz de integrar lectura contextual, protección de derechos, apoyo psicosocial y coordinación con redes institucionales.

Por otra parte, los estudios sobre abandono familiar de personas adultas mayores evidencian que la intervención social no se limita a atender necesidades materiales, sino que busca promover reintegración familiar, apoyo emocional, sensibilización comunitaria y mejora de las condiciones de vida (Guerrero-Castillo & Blacio-Maldonado, 2024). Estos hallazgos muestran que el fortalecimiento familiar debe comprenderse como un proceso relacional, institucional y comunitario, en el que la actuación profesional contribuye a reconstruir vínculos, activar apoyos y generar condiciones mínimas de cuidado.

La vulnerabilidad familiar también se expresa en situaciones de violencia y desprotección infantil. UNICEF Ecuador (2024) ha advertido que niñas, niños y adolescentes experimentan formas de violencia en espacios donde deberían encontrar mayor protección, como el hogar y la escuela. Esta realidad confirma que la intervención sociofamiliar no puede concebirse como una acción secundaria, sino como un componente central de los sistemas de protección, prevención y restitución de derechos.

A pesar de estos avances, la producción científica ecuatoriana sobre Trabajo Social, familia y vulnerabilidad permanece dispersa. Existen estudios sobre violencia intrafamiliar, niñez, abandono de personas adultas mayores, acogimiento y protección social; no obstante, todavía se observa una limitada sistematización de las estrategias sociofamiliares que los trabajadores sociales implementan para fortalecer familias en contextos de vulnerabilidad. Esta brecha dificulta reconocer patrones de intervención, enfoques predominantes, herramientas profesionales y aportes concretos al fortalecimiento familiar.

En función de lo expuesto, el presente artículo tiene como objetivo analizar las estrategias de intervención sociofamiliar desarrolladas desde el Trabajo Social para el fortalecimiento de familias en contextos de vulnerabilidad en Ecuador, a partir de una revisión documental sistemática de literatura científica e informes especializados publicados entre 2021 y 2026. En este contexto, la sistematización de la evidencia disponible resulta necesaria para comprender los enfoques predominantes de intervención y contribuir al fortalecimiento de la práctica profesional del Trabajo Social en Ecuador.

Materiales y métodos

La presente investigación se desarrolló bajo un enfoque cualitativo, de tipo documental y alcance analítico, mediante una revisión documental sistemática orientada a examinar las estrategias de intervención sociofamiliar desarrolladas desde el Trabajo Social para el fortalecimiento de familias en contextos de vulnerabilidad en Ecuador. La elección de este diseño respondió a la necesidad de organizar, depurar e interpretar evidencia científica e institucional reciente, con el propósito de identificar tendencias, categorías de intervención y aportes teórico-metodológicos vinculados con el objeto de estudio.

El proceso de revisión se estructuró en cuatro fases: identificación, cribado, elegibilidad e inclusión de documentos. La búsqueda se realizó entre enero y marzo de 2026 en las bases de datos Scopus, Web of Science, SciELO, Redalyc, Dialnet y Google Scholar. La selección de estas fuentes respondió a su relevancia para localizar literatura científica sobre Trabajo Social, intervención familiar, vulnerabilidad social y protección social en América Latina. De manera complementaria, se revisaron documentos institucionales de organismos nacionales e internacionales, debido a su pertinencia para contextualizar la realidad ecuatoriana.

La estrategia de búsqueda combinó descriptores en español e inglés mediante operadores booleanos. Las ecuaciones utilizadas fueron: (“Trabajo Social” AND “intervención sociofamiliar” AND “familias vulnerables”), (“fortalecimiento familiar” AND “vulnerabilidad social” AND Ecuador), (“intervención familiar” AND “protección social” AND “América Latina”), (“social work” AND “family intervention” AND vulnerability) y (“family strengthening” AND “social

vulnerability” AND “Latin America”). Estas combinaciones permitieron recuperar estudios centrados en estrategias profesionales, fortalecimiento familiar, redes de apoyo, intervención comunitaria y sistemas de protección.

Los criterios de inclusión fueron: documentos publicados entre 2021 y 2026; artículos científicos, revisiones sistemáticas, estudios documentales, informes técnicos y documentos normativos vinculados con Trabajo Social, intervención sociofamiliar, fortalecimiento familiar o vulnerabilidad social; publicaciones disponibles en texto completo; estudios desarrollados en Ecuador, América Latina o con aportes teóricos transferibles al contexto ecuatoriano; y documentos en español o inglés. Se excluyeron publicaciones anteriores a 2021, documentos duplicados, textos sin relación directa con el objetivo del estudio, trabajos sin información metodológica mínima, documentos de opinión sin sustento académico y fuentes no verificables.

Durante la fase de identificación se recuperaron 126 registros documentales. Luego de eliminar 18 duplicados, quedaron 108 documentos para cribado inicial. En esta fase se revisaron títulos, resúmenes y palabras clave, excluyéndose 50 documentos por falta de pertinencia temática. Posteriormente, 58 publicaciones fueron evaluadas en texto completo, de las cuales 26 fueron excluidas por no aportar información directa sobre estrategias de intervención sociofamiliar, fortalecimiento familiar o vulnerabilidad social. La muestra final quedó conformada por 32 documentos, integrados por artículos científicos, informes técnicos, estadísticas oficiales y documentos normativos.

Tabla 1. Proceso de selección documental

Fase del proceso de revisión	Registros (n)
Documentos identificados en base de datos y fuentes institucionales	126
Registros eliminados por duplicidad	18
Documentos sometidos a cribado inicial	108

Documentos excluidos por falta de pertinencia temática	50
Documentos evaluados en texto completo	58
Documentos excluidos tras lectura completa	26
Documentos incluidos en el análisis final	32

Nota. Elaboración propia.

Para organizar la información se elaboró una matriz de análisis documental que incluyó autoría, año de publicación, país o alcance geográfico, tipo de documento, objetivo, metodología, principales hallazgos y aporte al análisis de las estrategias sociofamiliares. Esta matriz permitió diferenciar el corpus científico revisado por pares del corpus documental complementario, compuesto por informes institucionales, estadísticas oficiales y documentos normativos.

El análisis se desarrolló mediante categorización temática. En primer lugar, se identificaron unidades de significado relacionadas con estrategias de intervención sociofamiliar. Después, estas unidades fueron agrupadas según su recurrencia y afinidad conceptual. Como resultado, se definieron cinco categorías analíticas: diagnóstico sociofamiliar integral, acompañamiento profesional, orientación psicosocial, articulación interinstitucional y fortalecimiento de redes comunitarias. La consistencia del análisis se fortaleció mediante comparación entre documentos, revisión cruzada de categorías y verificación de correspondencia entre los hallazgos y el objetivo del estudio.

Para garantizar la calidad del proceso de revisión se aplicaron criterios de pertinencia temática, actualidad, verificabilidad de las fuentes, coherencia metodológica y aporte al campo del Trabajo Social. No obstante, se reconoce que esta revisión no constituye una revisión sistemática bajo protocolo PRISMA ni incluye metaanálisis, debido a la heterogeneidad metodológica de los documentos incorporados y al predominio de estudios cualitativos, normativos e institucionales.

Resultados

Caracterización de la producción científica analizada

La revisión permitió organizar los 32 documentos incluidos en dos grupos analíticos. El primero corresponde al corpus científico, integrado por artículos y revisiones académicas vinculadas con Trabajo Social, intervención familiar, vulnerabilidad social y fortalecimiento de capacidades familiares. El segundo corresponde al corpus documental complementario, conformado por informes técnicos, estadísticas oficiales y documentos normativos utilizados para contextualizar el fenómeno en Ecuador y América Latina. Esta distinción permitió evitar la equiparación metodológica entre investigaciones revisadas por pares y documentos institucionales, fortaleciendo la transparencia del análisis.

Tabla 2. Corpus científico incluido en la revisión documental

Autor/Institución	Año	País	Objetivo	Tipo de documento / enfoque		Hallazgo principal	
Romero-Plana	2025	América Latina	Examinar tendencias de investigación sobre familias	Revisión sistemática de literatura con mapeo científico cualitativo	El Social ha ampliado su enfoque hacia cuidados, vínculos y desigualdad	Trabajo ha su hacia	
Romero-Plana	2024	América Latina	Analizar estrategias familiares en pobreza	Investigación documental de alcance descriptivo crítico	Las familias desarrollan mecanismos de adaptación frente	familias de adaptación frente	

							a contextos adversos
García-Merino et al.	2026	Ecuador	Examinar intervención social violencia intrafamiliar	ante	Estudio cualitativo corte descriptivo- documental	de	El acompañamiento profesional fortalece procesos de protección y prevención
Briones-Gordón	2026	Ecuador	Analizar el rol del Trabajo Social en violencia intrafamiliar		Revisión documental- crítica enfoque sociojurídico	con	La intervención requiere articulación institucional y enfoque de derechos
Guerrero-Castillo y Blacio- Maldonado	2024	Ecuador	Estudiar la intervención social frente al abandono familiar de adultos mayores		Investigación cualitativa de campo mediante estudio de caso		El fortalecimiento de vínculos familiares favorece procesos de inclusión y bienestar

Nota. Elaboración propia a partir de la revisión documental sistemática.

Tabla 3. Corpus documental complementario utilizado para contextualización

Autor/Institución	Año	País	Objetivo	Tipo de documento / enfoque	Hallazgo principal
CEPAL	2024	América Latina	Analizar desafíos de la protección regional	Informe regional de política social	La vulnerabilidad social exige sistemas integrales de protección social
INEC	2025	Ecuador	Medir pobreza multidimensional y condiciones de vida	Boletín estadístico oficial	Persisten brechas significativas entre zonas urbanas y rurales
MIES	2023	Ecuador	Establecer lineamientos para fortalecimiento o familiar	Norma técnica institucional	La protección familiar debe priorizar vínculos familiares y comunitarios
UNICEF Ecuador	2024	Ecuador	Analizar situación de protección infantil	Comunicado técnico institucional	La violencia continúa afectando a niños y adolescentes en

						distintos entornos
UNICEF & Global Social Service Workforce Alliance	2026	Región Andina	Evaluar sistemas de protección infantil	Informe regional de de análisis rápido	Los servicios sociales son fundamentales para fortalecer entornos protectores	

Nota. Elaboración propia a partir de la revisión documental sistemática.

El análisis de los estudios seleccionados permitió identificar que las estrategias de intervención sociofamiliar desarrolladas desde el Trabajo Social se orientan hacia la promoción de capacidades familiares, la reconstrucción de vínculos afectivos, la articulación de redes institucionales y la garantía de derechos sociales. Los hallazgos muestran una evolución progresiva desde modelos centrados en la asistencia hacia enfoques integrales basados en corresponsabilidad, participación y fortalecimiento de recursos familiares.

Estrategias de intervención sociofamiliar identificadas en la literatura

La revisión permitió reconocer cinco estrategias de intervención recurrentes en la producción científica analizada. Estas estrategias constituyen los principales mecanismos utilizados por los trabajadores sociales para fortalecer familias expuestas a situaciones de vulnerabilidad.

Diagnóstico sociofamiliar integral

La literatura coincide en señalar que toda intervención efectiva requiere una comprensión amplia de las condiciones familiares. El diagnóstico sociofamiliar permite identificar factores de riesgo, recursos disponibles, dinámicas relacionales, condiciones socioeconómicas y redes de apoyo presentes en el entorno familiar. Los estudios revisados destacan que este proceso constituye la base para la planificación de acciones ajustadas a las necesidades específicas de cada familia.

Acompañamiento profesional

El acompañamiento sociofamiliar aparece como una de las estrategias más utilizadas dentro del Trabajo Social contemporáneo. Su finalidad consiste en promover procesos de orientación, seguimiento y fortalecimiento de capacidades mediante relaciones profesionales basadas en confianza, escucha activa y corresponsabilidad. Los documentos analizados muestran que esta estrategia favorece la autonomía familiar y mejora la capacidad de afrontamiento frente a situaciones adversas.

Orientación psicosocial y fortalecimiento de capacidades parentales

Otra estrategia recurrente corresponde a la orientación psicosocial dirigida al fortalecimiento de relaciones familiares, habilidades comunicativas y competencias parentales. Los estudios evidencian que las intervenciones centradas en prácticas de cuidado, resolución de conflictos y construcción de acuerdos familiares contribuyen a disminuir factores asociados con violencia, negligencia y deterioro de vínculos afectivos.

Articulación interinstitucional

La complejidad de las problemáticas familiares exige respuestas coordinadas entre diferentes actores sociales. Los hallazgos muestran que la articulación entre instituciones de salud, educación, protección social, justicia y organizaciones comunitarias constituye un componente esencial para garantizar intervenciones integrales y sostenibles. Esta estrategia facilita el acceso de las familias a recursos y servicios especializados.

Fortalecimiento de redes comunitarias

La activación de redes comunitarias representa una dimensión fundamental de la intervención sociofamiliar. Los estudios analizados destacan que las organizaciones barriales, grupos comunitarios y espacios de participación local contribuyen al fortalecimiento del capital social, favoreciendo procesos de inclusión, apoyo mutuo y construcción de resiliencia familiar.

A partir de la matriz de análisis documental, se identificaron cinco categorías recurrentes de intervención sociofamiliar. La frecuencia asignada a cada categoría corresponde al número de documentos incluidos en la revisión que reportaron, describieron o analizaron dicha estrategia como parte de procesos de fortalecimiento familiar, protección social o intervención profesional desde el Trabajo Social. Esta cuantificación no tiene propósito estadístico inferencial, sino descriptivo-analítico, ya que permite reconocer la presencia relativa de cada estrategia dentro del corpus revisado. Debido a la naturaleza temática de la revisión, un mismo documento pudo contribuir simultáneamente a más de una categoría analítica. Por esta razón, la suma de las frecuencias registradas no corresponde al número total de documentos incluidos en la revisión, sino al número de veces que cada estrategia fue identificada en el corpus analizado.

Tabla 4. Categorías de intervención sociofamiliar identificadas en la revisión

Categoría de intervención		Finalidad principal	Frecuencia en documentos analizados
Acompañamiento profesional		Fortalecer capacidades de afrontamiento y seguimiento familiar	24
Diagnóstico integral	sociofamiliar	Identificar factores de riesgo, protección y recursos familiares	22
Articulación interinstitucional		Facilitar acceso a servicios sociales, educativos, jurídicos y sanitarios	20
Orientación psicosocial		Mejorar relaciones familiares, comunicación y bienestar emocional	18
Fortalecimiento de redes comunitarias		Incrementar apoyo social, participación y corresponsabilidad comunitaria	16

Nota. Elaboración propia a partir de la matriz de análisis documental.

La distribución de frecuencias evidencia que el acompañamiento profesional y el diagnóstico sociofamiliar integral constituyen las estrategias con mayor presencia en la literatura revisada. Este resultado sugiere que la intervención sociofamiliar contemporánea se sostiene principalmente en procesos de comprensión situada de las condiciones familiares y en relaciones profesionales de seguimiento, orientación y corresponsabilidad. La articulación interinstitucional también muestra una recurrencia elevada, lo que confirma que las problemáticas familiares en contextos de vulnerabilidad requieren respuestas coordinadas entre servicios sociales, educativos, sanitarios, jurídicos y comunitarios. En menor proporción, aunque con relevancia analítica, aparecen la orientación psicosocial y el fortalecimiento de redes comunitarias, estrategias vinculadas con la reconstrucción de vínculos, la mejora del bienestar relacional y la ampliación de apoyos sociales.

Discusión

Los resultados obtenidos permiten sostener que la intervención sociofamiliar desarrollada desde el Trabajo Social en contextos de vulnerabilidad ha evolucionado hacia enfoques progresivamente integrales, centrados en capacidades familiares, corresponsabilidad institucional y fortalecimiento de redes de apoyo. Esta tendencia coincide con los planteamientos de Romero-Plana (2025), quien identifica una reconfiguración de los estudios sobre familia en América Latina hacia perspectivas que reconocen la complejidad de los cuidados, las relaciones familiares y las respuestas construidas frente a escenarios de desigualdad social. Desde esta perspectiva, las familias dejan de ser concebidas únicamente como receptoras de asistencia y pasan a ser reconocidas como actores con capacidad de agencia y reorganización de recursos.

La frecuencia observada en las categorías identificadas permite advertir que el acompañamiento profesional constituye la estrategia más recurrente dentro del corpus documental analizado. Este hallazgo resulta significativo porque evidencia que la intervención contemporánea se sustenta menos en la transferencia de recursos materiales y más en procesos continuos de orientación, seguimiento y fortalecimiento de capacidades. García-Merino et al. (2026) coinciden con esta interpretación al señalar que la presencia sostenida del trabajador social favorece procesos de

prevención, protección y restitución de derechos, particularmente en contextos atravesados por violencia intrafamiliar. En consecuencia, el acompañamiento profesional emerge como un mecanismo que contribuye a fortalecer la autonomía familiar y la capacidad de afrontar situaciones complejas.

El diagnóstico sociofamiliar integral, segunda categoría con mayor presencia en la revisión, también adquiere una relevancia estratégica. Los hallazgos sugieren que las intervenciones más efectivas son aquellas que parten de una comprensión amplia de las condiciones de vida de las familias. Esta interpretación guarda relación con las reflexiones promovidas por la CEPAL (2024), institución que advierte que la vulnerabilidad social debe comprenderse como una condición multidimensional asociada a factores económicos, relacionales, territoriales e institucionales. Bajo esta lógica, el diagnóstico no constituye una etapa meramente técnica, sino un proceso de interpretación contextual que orienta la toma de decisiones profesionales.

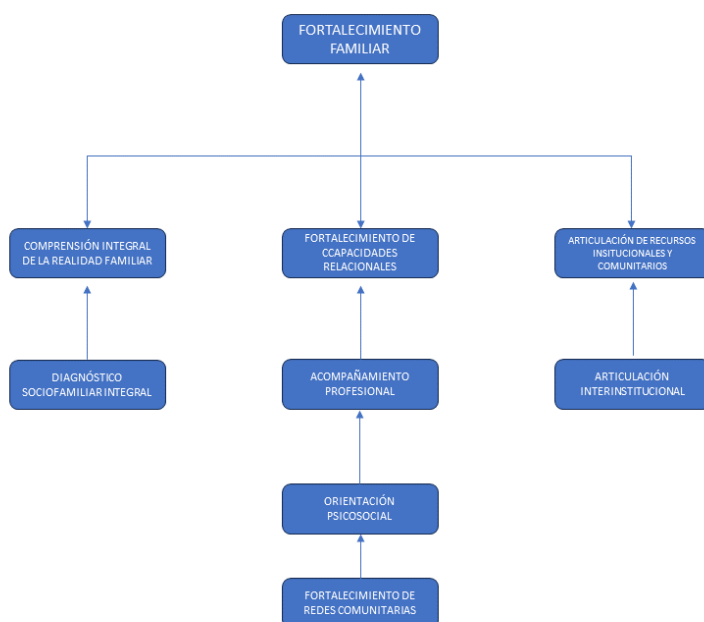
Otro aspecto relevante corresponde a la elevada recurrencia de la articulación interinstitucional. Este resultado pone de manifiesto que las problemáticas familiares contemporáneas exceden las capacidades de respuesta de una única institución. Las situaciones de pobreza, violencia, exclusión social o desprotección infantil demandan acciones coordinadas entre organismos de protección social, sistemas educativos, servicios sanitarios y actores comunitarios. En este sentido, los hallazgos coinciden con los lineamientos establecidos por el Ministerio de Inclusión Económica y Social (2023), que promueven intervenciones integrales sustentadas en la cooperación entre diferentes niveles de atención y protección.

Aunque con una frecuencia menor, la orientación psicosocial y el fortalecimiento de redes comunitarias aparecen como componentes esenciales dentro del modelo de intervención identificado. Este resultado resulta especialmente relevante porque permite comprender que las dificultades familiares no se explican únicamente por factores económicos. La evidencia revisada muestra que la calidad de las relaciones familiares, la existencia de apoyos comunitarios y la participación en espacios colectivos influyen significativamente en la capacidad de las familias para enfrentar situaciones adversas. Desde esta perspectiva, la intervención sociofamiliar

trasciende el ámbito doméstico y se proyecta hacia la construcción de capital social y cohesión comunitaria.

Una contribución relevante de esta investigación consiste en demostrar que las estrategias identificadas no operan de forma aislada. Por el contrario, la revisión documental evidencia que el fortalecimiento familiar emerge de la interacción entre diagnóstico, acompañamiento, orientación, articulación institucional y redes comunitarias. Esta constatación permite proponer un modelo interpretativo de intervención sociofamiliar basado en tres dimensiones complementarias: comprensión integral de la realidad familiar, fortalecimiento de capacidades relacionales y articulación de recursos institucionales y comunitarios. A diferencia de enfoques centrados exclusivamente en la atención de necesidades inmediatas, este modelo reconoce la naturaleza multidimensional de la vulnerabilidad y la necesidad de respuestas igualmente integrales.

Figura 1. Modelo integrador de intervención sociofamiliar desde el Trabajo Social



Nota. Elaboración propia a partir de la revisión documental sistemática.

Aunque la literatura revisada converge en reconocer la importancia del acompañamiento profesional, el diagnóstico sociofamiliar y la articulación institucional, todavía persisten limitaciones relacionadas con la evaluación empírica de la efectividad de estas estrategias. La mayoría de los estudios identificados presentan diseños descriptivos o documentales, lo que dificulta establecer relaciones causales entre las intervenciones implementadas y los resultados obtenidos en las familias. Esta situación evidencia la necesidad de fortalecer investigaciones evaluativas que permitan medir con mayor precisión el impacto de las estrategias sociofamiliares en distintos contextos territoriales.

Desde una perspectiva teórica, el principal aporte del estudio radica en sistematizar evidencia reciente sobre intervención sociofamiliar en Ecuador y América Latina, integrando hallazgos que tradicionalmente han sido abordados de forma fragmentada. Esta síntesis permite comprender que el fortalecimiento familiar constituye un proceso dinámico sustentado en la interacción entre recursos internos de las familias, apoyos institucionales y participación comunitaria. En términos prácticos, los resultados ofrecen orientaciones útiles para trabajadores sociales, instituciones de protección y responsables de políticas públicas interesados en diseñar intervenciones más integrales y sostenibles.

En consecuencia, el aporte central del artículo no radica únicamente en identificar estrategias de intervención, sino en organizarlas como un modelo interpretativo que articula comprensión diagnóstica, fortalecimiento relacional y gestión de redes institucionales y comunitarias. Esta lectura permite proyectar la intervención sociofamiliar como una práctica profesional situada, relacional y corresponsable.

Limitaciones del estudio

Entre las limitaciones de esta investigación se encuentra la dependencia de documentos disponibles en acceso abierto y la inclusión exclusiva de publicaciones comprendidas entre 2021 y 2026. Del mismo modo, la heterogeneidad metodológica de los estudios revisados impidió realizar comparaciones cuantitativas más precisas entre los hallazgos reportados. A pesar de estas restricciones, la diversidad de fuentes incorporadas permitió construir una visión amplia de las

estrategias de intervención sociofamiliar desarrolladas en contextos de vulnerabilidad. Futuras investigaciones podrían complementar estos resultados mediante estudios empíricos que evalúen directamente la efectividad de las estrategias identificadas en diferentes territorios y grupos poblacionales.

Conclusiones

La revisión documental sistemática permitió establecer que las estrategias de intervención sociofamiliar desarrolladas desde el Trabajo Social en contextos de vulnerabilidad no constituyen acciones aisladas, sino componentes interdependientes de un modelo integral de fortalecimiento familiar. Los hallazgos evidencian que el diagnóstico sociofamiliar, el acompañamiento profesional, la orientación psicosocial, la articulación interinstitucional y el fortalecimiento de redes comunitarias convergen en la construcción de respuestas orientadas a potenciar capacidades familiares, promover autonomía y favorecer la garantía de derechos.

El estudio confirma que la vulnerabilidad familiar debe comprenderse desde una perspectiva multidimensional que trasciende las limitaciones económicas y considera factores relacionales, comunitarios e institucionales. En consecuencia, las intervenciones más consistentes son aquellas que articulan recursos provenientes de distintos niveles de apoyo y reconocen a las familias como actores con capacidad de participación, adaptación y transformación frente a escenarios adversos.

Uno de los principales aportes de esta investigación consiste en proponer una lectura integradora de la intervención sociofamiliar desde el Trabajo Social, identificando tres dimensiones fundamentales para el fortalecimiento familiar: la comprensión integral de las condiciones de vida, el fortalecimiento de capacidades relacionales y la articulación de recursos institucionales y comunitarios. Esta propuesta contribuye a organizar conceptualmente estrategias que, en gran parte de la literatura, suelen analizarse de manera fragmentada.

Desde el ámbito profesional, los resultados sugieren la necesidad de consolidar intervenciones que superen enfoques asistencialistas y fortalezcan procesos de acompañamiento, corresponsabilidad y participación familiar. Del mismo modo, ofrecen elementos de referencia para el diseño de

programas, políticas y acciones orientadas a la protección y bienestar de familias en contextos de vulnerabilidad.

Finalmente, se recomienda que futuras investigaciones incorporen estudios empíricos orientados a evaluar la efectividad de las estrategias identificadas en distintos territorios y grupos poblacionales, con el propósito de ampliar la evidencia disponible sobre intervención sociofamiliar y fortalecer el desarrollo teórico y metodológico del Trabajo Social en Ecuador y América Latina.

Referencias

- Briones-Gordón, J. A. (2026). Rol del trabajo social en la prevención de la violencia intrafamiliar en Ecuador desde el enfoque de derechos de la familia, niñez y adolescencia. *Sinergia Académica*, 9(3), 356–370. <https://doi.org/10.51736/sa991>
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe. (2024). *Panorama Social de América Latina y el Caribe, 2024: desafíos de la protección social no contributiva para avanzar hacia el desarrollo social inclusivo*. CEPAL. <https://www.cepal.org/es/publicaciones/80858-panorama-social-america-latina-caribe-2024-desafios-la-proteccion-social>
- García-Merino, M. J., Mendoza-Intriago, G. M., Párraga-Vélez, L. G., & García-Salazar, J. F. (2026). Intervención del trabajador social en la prevención de la violencia intrafamiliar en comunidades urbanas de Ecuador. *RECIMUNDO*, 10(1), 338–347. [https://doi.org/10.26820/recimundo/10.\(1\).enero.2026.338-347](https://doi.org/10.26820/recimundo/10.(1).enero.2026.338-347)
- Guerrero-Castillo, G. A., & Blacio-Maldonado, K. J. (2024). Intervención del trabajador social en el abandono familiar a los adultos mayores del cantón Palanda. *Revista Científica y Arbitrada de Ciencias Sociales y Trabajo Social: Tejedora*, 7(15), 146–164. <https://doi.org/10.56124/tj.v7i15ep.009>

- Instituto Nacional de Estadística y Censos. (2025). *Boletín Técnico N.º 02-2025-ENEMDU: Pobreza y desigualdad*. https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/POBREZA/2024/Diciembre/202412_Boletin_pobreza.pdf
- Ministerio de Inclusión Económica y Social. (2023). *Norma técnica de apoyo familiar y custodia familiar* (Versión 2.0). https://www.desarrollohumano.gob.ec/wp-content/uploads/2023/05/Norma-Tecnica-Apoyo-Familiar-y-Custodia-Familiar_2023.pdf
- Romero-Plana, V. (2024). Estrategias familiares en contextos de pobreza en América Latina. *CIENCIA ergo-sum*, 32, 1–33. <https://doi.org/10.30878/ces.v32n0a7>
- Romero-Plana, V. (2025). Las familias en América Latina desde la mirada del Trabajo Social. *Prospectiva. Revista de Trabajo Social e Intervención Social*, (39), e21514377. <https://doi.org/10.25100/prts.v0i39.14377>
- UNICEF Ecuador. (2024, 20 de noviembre). *UNICEF presenta la estrategia nacional para prevenir la violencia contra la niñez y adolescencia en Ecuador*. UNICEF. <https://www.unicef.org/ecuador/comunicados-prensa/unicef-presenta-la-estrategia-nacional-para-prevenir-la-violencia-contr-la>
- UNICEF & Global Social Service Workforce Alliance. (2026). *State of the child protection workforce in Andean countries: Bolivia, Colombia, Ecuador and Peru: Results of a rapid regional analysis*. UNICEF. <https://www.unicef.org/lac/en/reports/state-child-protection-workforce-andean-countries-results-regional-analysis>